

**Heat Related Illness Prevention Daily Checklist**

**Lista de chequeo diario para prevenir**

**enfermedades relacionadas con el calor**

**Guía útil que puede utilizar antes de comenzar su jornada laboral**

|  |  |
| --- | --- |
| **Agua:** | |
|  | ¿Hay suficiente agua potable fresca y esta se encuentra ubicada cerca de los trabajadores? |
|  | ¿Se rellenan las neveras de agua a lo largo del día?  ¿Son abastecidas de agua las neveras durante del día? |
| **Sombra:** | |
|  | ¿Hay sombra disponible para los descansos si los trabajadores necesitan recuperarse? |
| **¿Conocen los trabajadores lo siguiente?** | |
|  | Signos y síntomas comunes de las enfermedades por calor. |
|  | Precauciones adecuadas para prevenir las enfermedades causadas por el calor. |
|  | La importancia de la aclimatación. |
|  | La importancia de beber agua con frecuencia (incluso cuando no tienen sed). |
| **Entrenamiento:** | |
|  | ¿Conocen los procedimientos a seguir si alguien tiene síntomas? |
|  | ¿Saben todos los trabajadores a quién deben avisar en caso de emergencia? |
|  | ¿Pueden los trabajadores explicar su ubicación si necesitan llamar a una ambulancia? |
| **Emergencias:** | |
|  | ¿Saben todos los trabajadores quién va a prestar primeros auxilios? |
|  | ¿Beben agua con frecuencia? |
|  | ¿Descansan donde hay sombra? |
|  | ¿Informan a tiempo de los síntomas de calor? |
|  | ¿Saben qué hacer en caso de emergencia? |